

Dzień 1 Piątek, 02.07.2021 Sesja 1							
Godzina	Biegi	Skok w dal		Skok wzwyż/Skok o tyczce		Pchnięcie kulą	Rzuty długie
10:00		Skok w dal K gr. A	Skok w dal K gr. B				Rzut oszczepem K gr. A
10:10							
10:40				Skok o tyczce K gr. A	Skok o tyczce K gr. B	Pchnięcie kulą K gr. A	
11:10		Skok w dal M gr. A	Skok w dal M gr. B				Rzut oszczepem K gr. B
11:35						Pchnięcie kulą K gr. B	
12:30						Pchnięcie kulą M gr. A	Rzut młotem K gr. A
12:45	400p K el						
13:00				Skok wzwyż K gr. A	Skok wzwyż gr. B		
13:15	400p M el						
13:25						Pchnięcie kulą M gr. B	Rzut młotem K gr. B
13:30							
14:15 Uroczyste otwarcie							
Dzień 1 Piątek, 02.07.2021 Sesja 2							
Godzina	Biegi	Skok w dal		Skok o tyczce		Pchnięcie kulą	Rzuty długie
14:25	100 K el						
14:40						Pchnięcie kulą K F	
14:45							Rzut oszczepem M gr. A
14:50		Skok w dal K F					
14:55	400 K el						
15:15	400 M el						
15:30							
15:45	100 K FB						
15:50	100 K FA						
15:55							Rzut oszczepem M gr. B
16:00	100 M el						
16:35		Skok w dal M F					
16:30	800 K el						
16:40						Pchnięcie kulą M F	
16:55	800 M el						
17:20	100 M FB						
17:25	100 M FA						
17:35	3000 K						
17:55	3000 M						



**75. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U20
LUBLIN, 2-4.07.2021**



Dzień 2 Sobota, 03.07.2021 Sesja 1								
Godzina	Biegi	Trójskok		Skok wzwyż		Skok o tyczce		Rzuty długie
09:00	10 000ch M							
10:00	10 000ch K	Trójskok K gr. A	Trójskok K gr. B	Skok wzwyż M gr. A	Skok wzwyż M gr. B			Rzut dyskiem K gr. A
11:00		Trójskok M gr. A	Trójskok M gr. B					Rzut dyskiem K gr. B
11:20	200 K el							
11:45	200 M el							
12:00								Rzut dyskiem M gr. A
12:35						Skok o tyczce M gr. A	Skok o tyczce M gr. B	
13:00								Rzut dyskiem M gr. B
14:00								Rzut młotem M gr. A
14:50								Rzut młotem M gr. B
Dzień 2 Sobota, 03.07.2021 Sesja 2								
Godzina	Biegi	Trójskok		Skok wzwyż		Skok o tyczce		Rzuty długie
15:30	400p K FB							
15:35				Skok wzwyż K F				
15:40	400p K FA							
15:55	400p M FB							
15:50								Rzut oszczepem K F
16:05	400p M FA							
16:40	800 K F							
16:50	800 M F							
17:00						Skok o tyczce K F		
17:05	400 K FB							
17:15	400 K FA							
17:20								Rzut oszczepem M F
17:45	400 M FB							
17:55	400 M FA							
18:20	4x100 K							
18:35	4x100 M							
18:40								Rzut młotem K F
19:15	2000p K							
19:40	2000p M							



**75. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U20
LUBLIN, 2-4.07.2021**



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu



Dzień 3
Niedziela, 04.07.2021
Sesja 1

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Rzuty długie
10:45					Rzut dyskiem K F
12:00	110p M el				
12:05		Trójskok K F			
12:15					Rzut dyskiem M F
12:20				Skok o tyczce M F	
12:25	200 K FB				
12:30	200 K FA				
12:35	200 M FB				
12:40	200 M FA				
12:50			Skok wzwyż M F		
13:00	100p K FB				
13:10	100p K FA				
13:25	110p M el				
13:50		Trójskok M F			
13:55	1500 K				
14:05					Rzut młotem M F
14:10	1500 M				
14:25	110p M FB				
14:35	110p M FA				
14:55	4x400 K				
15:15	4x400 M				



75. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U20
LUBLIN, 2-4.07.2021



Ministerstwo
Kultury
 Dziedzictwa
 Narodowego
 i Sportu



NESTLE for
 HEALTHIER KIDS

